

С.О. Филиппова

Привлечение обучающихся и воспитанников с ОВЗ к занятиям физической культурой и спортом



28 января 2016 года

Двигательная депривация детей с ограниченными возможностями здоровья (Н.Л. Умнякова)

Двигательная депривация – это состояние, испытываемое человеком при невозможности или ограничении естественной потребности в движении.

Факторы, влияющие на проявление депривации

- ✓ *Педагогический* - недооценка и недопонимание необходимости стимулирования двигательной активности детей
- ✓ *Родительский* – сильная опека над ребенком, стеснительность, игнорирование самостоятельности, скрывание дефекта своего ребенка, недостаток любви и заботы, не принятие ребенка матерью
- ✓ *Детский* – отказ от взаимодействия в референтной группе, стеснительность (отчуждаются, замыкаются).

Характеристика детского фактора, влияющего на двигательную депривацию

№ п/п	Характеристика детского фактора	Баллы
1	Очень хочет участвовать в играх, выполнять упражнения, но не может и (или) стесняется своего дефекта, с интересом наблюдает игры сверстников, с трудом вступает в контакт с окружающими,	4
2	Иногда хочет участвовать в играх, выполнять упражнения, может выполнить упражнение без помощи взрослого, но неуверенно, стесняется своего дефекта, с интересом наблюдает за играми сверстников, однако проявляет пассивность в общении со сверстниками и взрослыми.	3
3	Редко участвует в играх, бурно реагируют на проигрыш, по отношению к другим детям проявляют агрессивность и ревность, без интереса выполняют упражнения, «не умею» и делать не буду, используя свой дефект, изученные упражнения не переносит в самостоятельную деятельность.	2
4	Хочет участвовать в играх, но не стремится «показать себя». С интересом выполняет упражнения, спокойно и сдержанно вступает в контакт.	1
5	Хочет и участвует в играх, с интересом и желанием выполняет упражнения, с интересом реагирует на игры сверстников, легко вступает в контакт с окружающими, не стесняется своего дефекта.	0

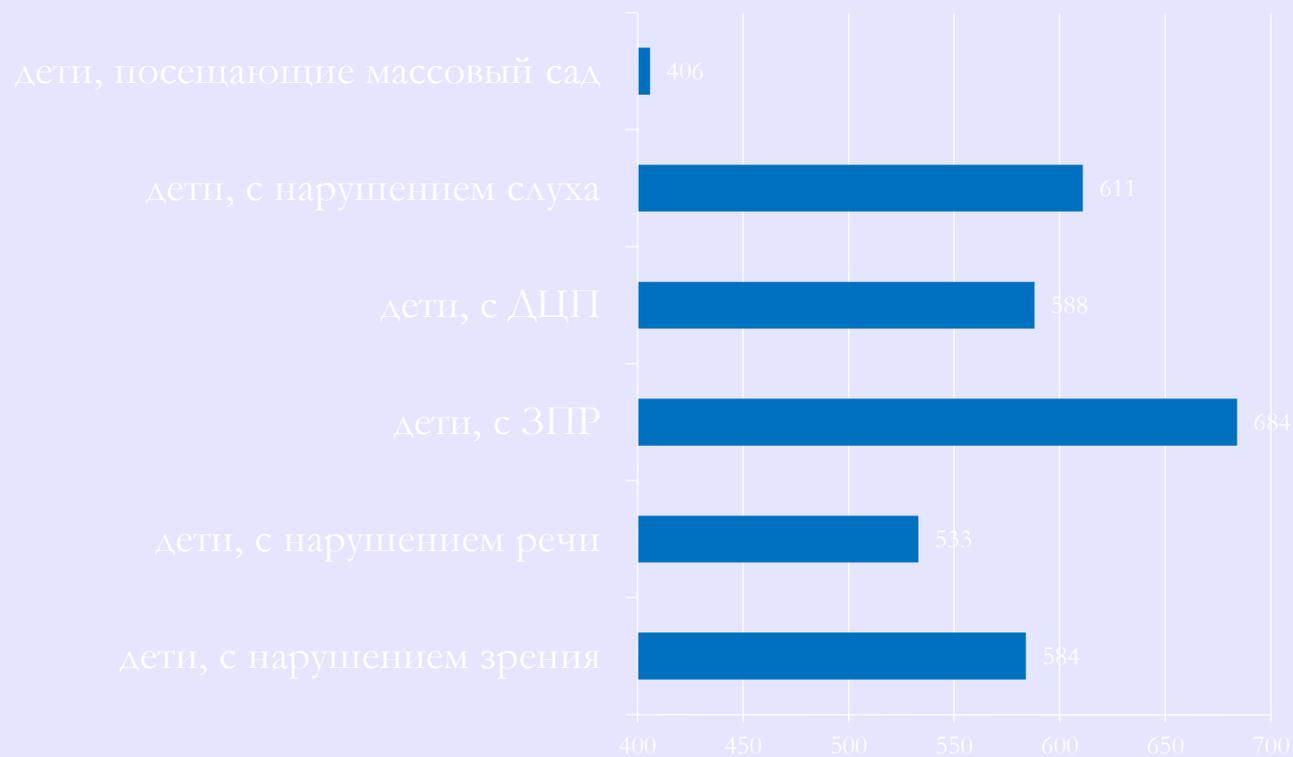
Характеристика родительского фактора влияющего на двигательную депривацию детей

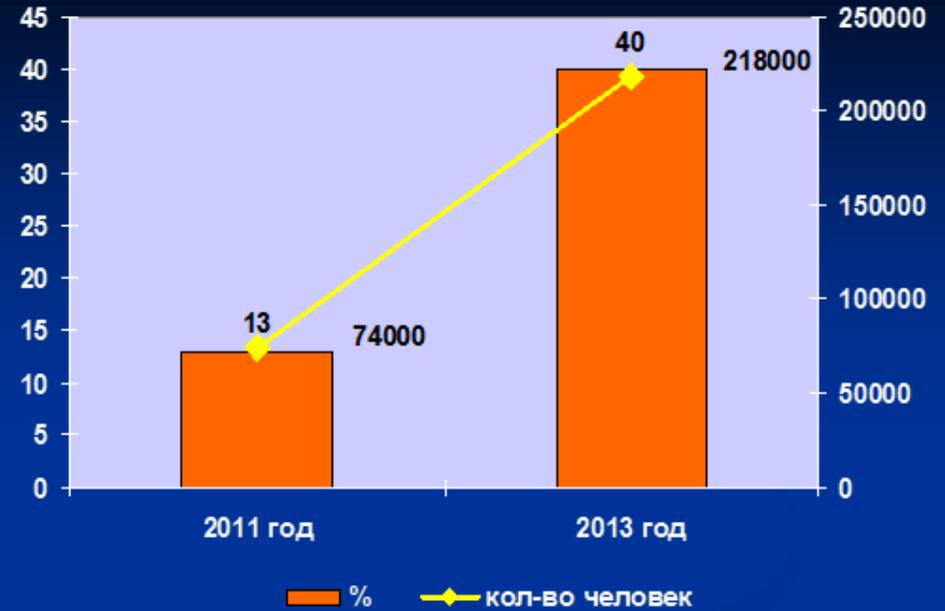
№ п/а	Характеристика родительского фактора	баллы
1	Всегда за ребенка все выполняют, не видят пользы от физических упражнений, чрезмерно опекают, не дают развиваться его индивидуальности, стесняются дефектов ребенка.	4
2	Часто не замечают потребностей ребенка в движении и желаний ребенка, дома не выполняют рекомендации специалистов, перепоручают заботам профессионалов	3
3	Редко вникают в проблемы ребенка, дома редко выполняют рекомендованные упражнения, не побуждают к самостоятельному выполнению. Редко реагируют на эмоциональное состояние ребенка.	2
4	Часто понимают двигательные потребности ребенка, но действуют по своему усмотрению, помогают ребенку при выполнении упражнений, редко ограничивают его социальные контакты.	1
5	Всегда способствуют самостоятельному выполнению упражнений дома, играют в подвижные игры, не ограничивают его социальные контакты, устраивают в спортивные секции и кружки.	0

Характеристика воспитательского фактора, влияющего на двигательную депривацию детей

№ п/п	Характеристика воспитательского фактора	баллы
1	Не используют различные формы физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. опекают ребенка. Спонтанные двигательные проявления ребенка в группе не приветствуются, считают, что занятия ЛФК достаточно. На прогулке детям запрещено бегать, играть в мяч, боясь травм. Не используются подвижные игры и спортивный инвентарь. Не реагируют на эмоциональное состояние ребенка.	4
2	Иногда используют различные е формы физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. считают что занятий по физкультуре достаточно. На прогулке ведут пассивный двигательный режим, приветствуются игры в песочнице, беседке. Редко реагируют на эмоциональное состояние ребенка.	3
3	Редко используют различные неурочные формы физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. На прогулке детям навязывают менее активный двигательный режим, не используются спортивный выносной материал(мячи, скакалки), проводят 1 подвижную игру. Редко реагируют на эмоциональное состояние ребенка.	2
4	Часто используют различные неурочные формы физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. способствуют самостоятельному выполнению движений. Используют на прогулке 2 подвижные игры, с учетом индивидуальных проявлений двигательной активности. На занятиях по физической культуре используют инновационные технологии оздоровления ребенка. Часто реагируют на эмоциональное состояние ребенка.	1
5	Активно используют различные неурочные формы физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. Используют на прогулке подвижные игры, с учетом индивидуальных проявлений двигательной активности, активно используют выносной инвентарь. Правильно реагируют на эмоциональное состояние ребенка.	0

Средний интегральный показатель детей в самостоятельной организованной деятельности на прогулке





Изменение числа занимающихся адаптивной физической культурой и спортом среди детей-инвалидов

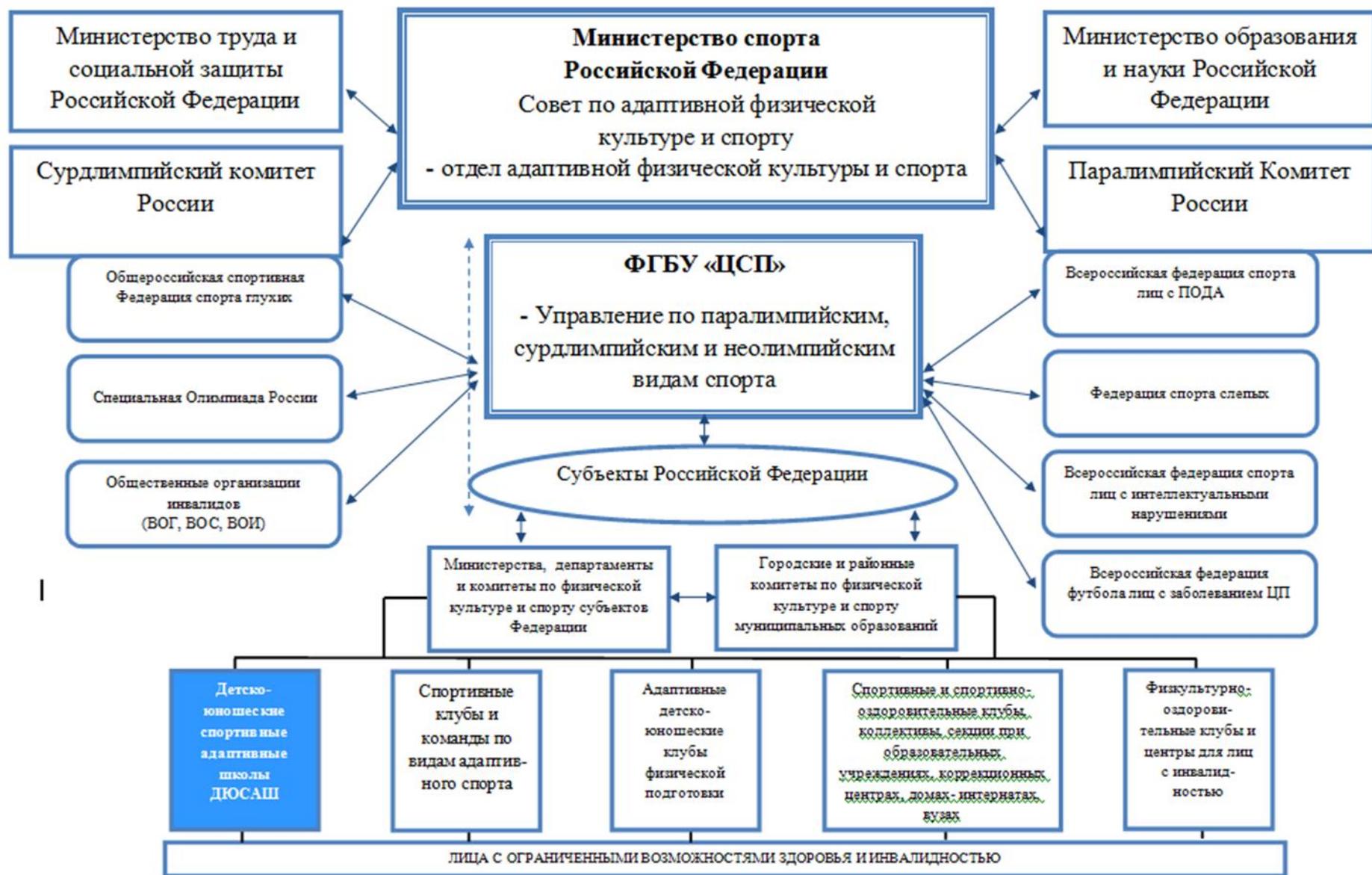


Рис. Место Детско-юношеских спортивно-адаптивных школ в структуре управления адаптивной физической культурой и спортом в Российской Федерации

Бочча

Бочча - спортивная игра на точность, принадлежащая к семье игр с мячом.

Занятия проводятся в образовательных учреждениях и Центрах реабилитации во всех районах города.



Настольный теннис



Лосева Александра Юрьевна – МС СССР,
тренер высшей квалификационной категории,
старший тренер СДЮШ по АФК,

Тренер сборной России по адаптивному
настольному теннису для лиц с ПОДА

ГОУ ДОД ДЮСШ Красногвардейского района

Телефоны: 526-75-66

Адрес: Отечественная ул., д.6

Ближайшее метро: Ладожская





Бадминтон

**Добрынин Павел Константинович - МС России по бадминтону, тренер
– преподаватель ДЮСШ «Лидер»;**

Ул. Пражская, д.35. Тел. 8-931-002-06-21

Центр Физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района.

ул. Софийская, д.38, корп.2, литера А 643-09-11

Начальник отдела спортивно-массовой работы

Тяжелая атлетика (Пауэрлифтинг для лиц с ПОДА) СДЮШОР по тяжелой атлетике им. В.Ф. Краевского



Лещев Денис Николаевич – тренер
высшей квалификационной
категории;

Старший тренер сборной СПб,
тренер сборной России по
пауэрлифтингу для лиц с ПОДА.

Московский район Клуб
«Олимп» Пр. Костюшко, д.38
тел. 8-904-517-00-66



Стрельба из лука (для лиц с ПОДА)



СДЮШОР №1 калининского района
Гражданский пр.7/1.

Тел. 535-01-52

Время работы: с 9:00 до 21:00

Отделение стрельбы из лука с 18.00 ежедневно

Тишкова Ирина Евгеньевна – МС по
стрельбе из лука, тренер высшей
квалификационной категории



Теннис для лиц с ПОДА (теннис на колясках)

Центр молодежных видов спорта «Жесть»

Московского района

пр. Космонавтов, д. 38, к.3 А

Ближайшее метро: Московская, Звездная, Купчино

Тел. 379-18-58

Норайр Геннадиевич Меликов – старший тренер сборной СПб по теннису на колясках



Плавание (спорт слепых (дисциплина плавание))



**Зяблицева Кира Викторовна -
тренер-преподаватель отделения
адаптивного плавания**

**СДЮШОР ВоВис Выборгского района СПб
Занятия проводятся на базе: Спортивный
комплекс «Невская волна».**

Адрес: ул. Джона Рида, дом 8, корп.2, лит. А.



Легкая атлетика (академия легкой атлетики)



Санкт-Петербург,
Манежная площадь, дом 2
Тел. 570 – 44 - 65

Отделения для детей с нарушением слуха, зрения, интеллекта, ПОДА

Куров Владимир Иванович – старший тренер по
Специальной олимпийской и Паралимпийской
программам л/а.

Асташенко Владимир Евгеньевич – тренер по л/а
тел. 8-911-231-87-31



Парусный спорт (для лиц с интеллектуальными нарушениями)



Куликов Владимир Семенович – МСМК, старший тренер сборной команды России по адаптивному парусному спорту, тренер высшей квалификационной категории, лауреат государственной премии «Внедрение новых технологий в образовательный процесс» канд.тех.наук, доцент НГУ им. П.Ф. Лесгафта

Тел. 8-911-783-03-96

Петровская коса, д.9 «ЯХТ-клуб»



МАСТЕР-КЛАССЫ

Призеры Паралимпийских игр



Владимир Балынец кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» 3 степени



Юлия Шишкина (Овсянникова) кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» 1 степени

Центр инклюзивной физической культуры и адаптивного спорта



Международный социально-культурный фестиваль «Есть контакт!» (ЦПКиО им. С.М. Кирова, 23 мая 2015 г.)



Чемпионат России по настольному теннису среди лиц с ПОДА (г. Калуга, 6-11 апреля 2015 г.)



Круглый стол «Физическая культура студентов с ограниченными возможностями здоровья» (РГПУ им. А.И. Герцена, 2 июня 2015 г.)



Пресс-конференция «Карьера в адаптивном спорте» с членами сборной России (РГПУ им. А.И. Герцена, 15 июня 2015 г.)

Центр инклюзивной физической культуры и адаптивного спорта



День легкоатлетических эстафет, проводимых в рамках праздника «День первокурсника» (9 октября 2015 года).



Новогодний турнир по боулингу (комплекс «Русское поле», 28 декабря 2015 г.)



Водный праздник в аквапарке «Питерленд» (22 декабря 2015 г.)



Новогодний турнир по керлингу (Ледовый центр ICE PARK (Айс Парк), 16 декабря 2015 г.)

ПАРАСПАРТАКИАДА 1 и 2 день



Соревнования по Новусу



Соревнования по Дартсу



Игра «Попади в ворота»



Игры на льду

ПАРСПАРТАКИАДА 3 и 4 день



Соревнования по Бочче



Соревнования по «слепой» стрельбе



Праздник на воде

Петербургский форум «Инклюзия в физической культуре студентов»



Всероссийская студенческая научно-практическая конференция
«Инклюзия в физической культуре студентов»



Конкурс презентаций «Талант преодоления»



Конкурс фотографии «Спорт. Студент. Инклюзия»

УНИВЕРСИАДА студентов, обучающихся по направлению «Адаптивная физическая культура»



Команда НГУ им. П.Ф. Лесгафта



Команда РГПУ им. А.И. Герцена



Судейская бригада



Команда ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

УНИВЕРСИАДА студентов, обучающихся по направлению «Адаптивная физическая культура»



«Слепая» стрельба



Новус



Бочче



Квест

Петербургский форум «Инклюзия в физической культуре студентов»



Дискуссионная площадка
«Взгляд в будущее»



Интеллектуальная игра «Эрудит-квартет»



Концерт студентов с инвалидностью

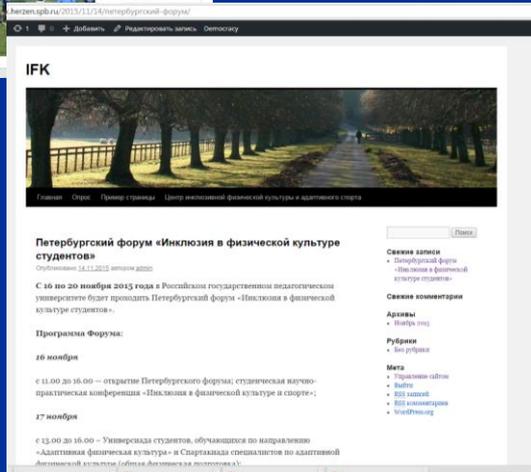
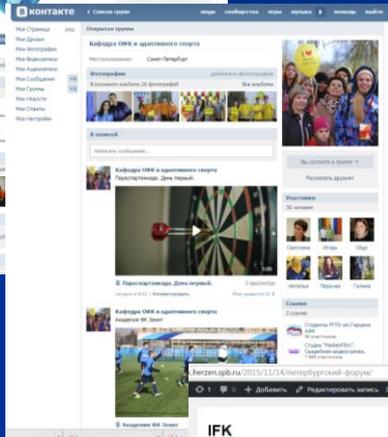


Награждение на закрытии Форума

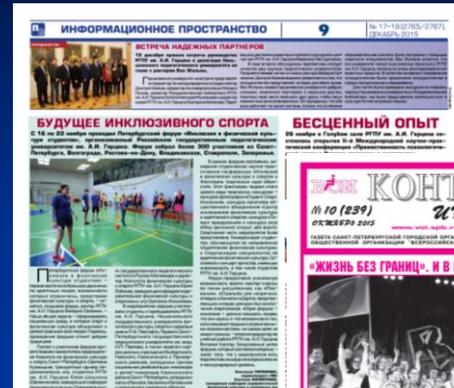
Информация о мероприятиях



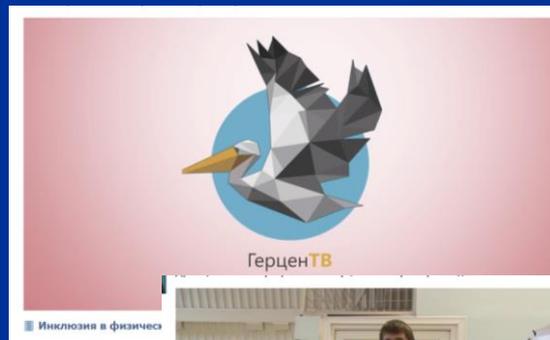
Социальные сети



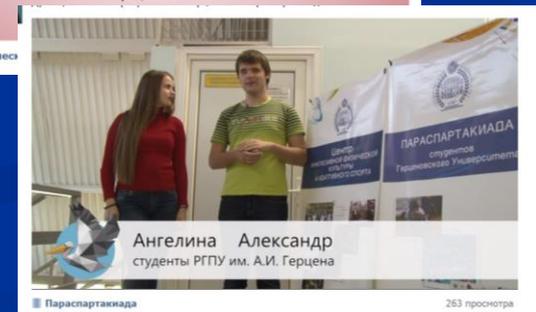
Хостинг: <http://inclusion-fk.herzen.spb.ru/>



Газеты



Герцен ТВ



Ангелина Александр
студенты РГПУ им. А.И. Герцена

Параспартакиада

263 просмотра

Что дальше?

Взаимодействие со специалистами по АФК



Инклюзивная спартакиада школьников



Фестиваль инклюзивных видов спорта



Благодарю за внимание!

